

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4
Ирина Петровна

20.05.2019 г. 2023 г.



Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	ОТД/КОДП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г					
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды												
				гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	31	383,6	15,5	16,4	41,0				
				фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	19,8				
				гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
				*хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
				ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	85,0	2,9	0,9	17,0				
				гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	85,0	623,1	24,3	24,3	85,9				
				фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	31	387,4	16,1	17,4	39,1				
				гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	20	47,0	0,4	0,4	9,8				
				хлеб		ХЛЕБ	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	85,0	2,9	0,9	15,4								
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды												
				гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	56	519,0	19,5	22,4	61,0				
				фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8				
				гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
				хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
				ИТОГО	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	85,0	685,7	22,4	23,7	96,3				
				фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	56	521,0	19,8	21,8	60,8				
				гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
				хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
				ИТОГО	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	85,0	687,7	22,7	23,1	96,1				
Школа	завтрак	раздел	№ рецепта	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
				гор. блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3				
				фрукты		РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8				
				гор. напиток	272	КОТЛЕТКА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	15,0	351,0	18,4	21,9	49,2				
				хлеб		КОТЛЕТКА МЯСНАЯ С СОУСОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2				
				ИТОГО	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
				хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
				ИТОГО	140,0		140,0	962,5	31,3	35,1	134,2					
				Школа	завтрак	раздел	№ рецепта	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс								
								гор. блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4
фрукты		РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250					9,0	153,6	5,4	4,9	21,8				
гор. напиток	272	КОТЛЕТКА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90					15,0	285,0	15,0	17,0	30,0				
хлеб		КОТЛЕТКА МЯСНАЯ С СОУСОМ	150					18,0	210,0	2,9	2,3	33,6				
ИТОГО	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
хлеб		ХЛЕБ	40					5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
ИТОГО	140,0		140,0					821,8	26,8	27,7	117,5					

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоицев А.В.

КОЛОМОИЦЕВ
АНАТОЛИЙ
ВЛАДИСЛАВОВИЧ